



IL CENTRO "HOANH SON" DI TRENTO

del Vietchi Institute asdc



ti propone i corsi di

VIET CHI DAO

滄 崑 經

con Michele Calzà (istr. 1° Dang) e Paola Binh Lam Mongera (istr. 3° Dang)



Informazioni:

Tel. 3493459770 (Paola)

3463253573 (Michele)

Email: paolamongera@gmail.com

silentmiki@yahoo.it

Sito web: www.vietchiinstitutetrento.blogspot.it



Le attività si svolgono da ottobre a maggio presso “**Nuova Casa Serena**” (Anfass) via Campanelle, 50 a **Cognola di Trento** con i seguenti orari:

MARTEDI dalle 18.30 alle 20.00 per chi pratica da almeno un anno
dalle 20.00 alle 20.45 palestra aperta (*)

GIOVEDI dalle 18.30 alle 20.00 per principianti

OGNI 1° E 3° VENERDI DEL MESE dalle 18.30 alle 20.00

a scelta lezione di Viet Chi Bong (bastone) o palestra aperta (*)

(*) PALESTRA APERTA = spazio a disposizione di tutti gli allievi per allenamento libero autogestito, con la presenza degli insegnanti

Massimo 20 persone/corso.

Si può partecipare gratuitamente a due lezioni di prova.

E' richiesto certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica da presentare entro il primo mese d'iscrizione.

Si consiglia abbigliamento comodo (si pratica scalzi o con calzini antiscivolo).

COSTI

Quota normale per l'intero anno accademico (8 mesi): 300€

Quota ridotta (per gli under 30 e per chi porta un nuovo iscritto): 200€

La quota comprende tessera associativa, assicurazione, accesso libero a tutte le attività sopra indicate (pagabile in due rate ad ottobre e febbraio).

Agli iscritti verrà fornito gratuitamente on line il materiale didattico relativo alle lezioni in palestra (testi, video, ecc.).

Speciali sconti per libri, stage, eventi del Vietchi Institute.

